

Wellness & Healthclub Newstyle 2012

Groepslesrooster Januari/Februari

Locatie Thorbecke

Wellness & Healthclub Newstyle

Thorbeckelaan 18-D

3552 CS Utrecht

Tel: 030 - zie website

Mail: thorbecke@betaalbaarsporten.nl

Openingstijden (onder voorbehoud)

ma t/m vr 8:00 - 22:30

za & zo 9:00 - 16:00



Maandag		
9:00	PILATES	ZAAL 1
18:00	Kick Fun	ZAAL 1
18:00	NEWSTYLE SHAPE **	ZAAL 2
19:00	ZUMBA	ZAAL 1
19:00	LES MILLS BODYCOMBAT	ZAAL 2
19:00	LES MILLS RPM **	ZAAL 3
20:00	LES MILLS BODYPUMP	ZAAL 1
20:00	LES MILLS BODYATTACK	ZAAL 2
20:00	indoor Cycling	ZAAL 3
21:00	PILATES **	ZAAL 1

Dinsdag		
9:00	ZUMBA	ZAAL 1
9:00	LES MILLS BODYPUMP **	ZAAL 2
10:00	LES MILLS BODYBALANCE	ZAAL 1
18:00	LES MILLS BODYPUMP **	ZAAL 1
19:00	Kick Fun	ZAAL 1
19:00	NEWSTYLE SHAPE *	ZAAL 2
19:00	indoor Cycling **	ZAAL 3
20:00	ZUMBA	ZAAL 1
20:00	STEPS	ZAAL 2
20:00	indoor Cycling	ZAAL 3
21:00	LES MILLS BODYCOMBAT **	ZAAL 1

Woensdag		
9:00	LES MILLS BODYPUMP	ZAAL 1
10:00	BodyShape	ZAAL 1
18:00	ZUMBA **	ZAAL 1
19:00	LES MILLS BODYPUMP	ZAAL 1
19:00	LES MILLS SH'BAM *	ZAAL 2
19:00	indoor Cycling	ZAAL 3
20:00	NEWSTYLE SHAPE	ZAAL 1
20:00	PILATES	ZAAL 2
20:00	indoor Cycling	ZAAL 3
21:00	LES MILLS BODYBALANCE *	ZAAL 1

Donderdag		
9:00	PILATES	ZAAL 1
10:00	ZUMBA *	ZAAL 1
18:00	NEWSTYLE SHAPE *	ZAAL 1
18:00	LES MILLS BODYATTACK **	ZAAL 2
18:00	LES MILLS BODYBALANCE	ZAAL 3
19:00	LES MILLS BODYPUMP	ZAAL 1
19:00	LES MILLS BODYCOMBAT	ZAAL 2
19:00	indoor Cycling *	ZAAL 3
20:00	Kick Fun	ZAAL 1
20:00	LES MILLS BODYJAM	ZAAL 2
20:00	LES MILLS RPM *	ZAAL 3
21:00	ZUMBA *	ZAAL 1

Vrijdag		
9:00	ZUMBA	ZAAL 1
9:00	LES MILLS BODYBALANCE	ZAAL 2
10:00	STEPS	ZAAL 1
10:00	indoor Cycling	ZAAL 3
18:00	LES MILLS SH'BAM **	ZAAL 1
19:00	LES MILLS BODYATTACK **	ZAAL 1
20:00	indoor Cycling **	ZAAL 3

Zaterdag		
9:30	Kick Fun	ZAAL 1
9:30	NEWSTYLE SHAPE **	ZAAL 2
10:30	indoor Cycling	ZAAL 3
10:30	ZUMBA *	ZAAL 2

Zondag		
9:30	ZUMBA	ZAAL 1
9:30	LES MILLS RPM	ZAAL 3
10:30	LES MILLS BODYPUMP	ZAAL 1
11:30	LES MILLS SH'BAM **	ZAAL 1
12:30	PILATES **	ZAAL 2



Houd de website in de gaten voor de exacte startdatum!

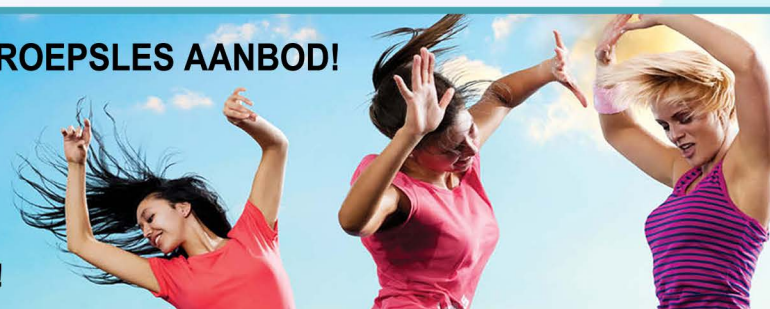
www.betaalbaarsporten.nl

* Lessen starten in februari/maart 2012 ** Lessen starten gefasseerd begin 2012

GENIET NU VAN ONS RUIME GROEPSLES AANBOD!

BODY COMBAT
BODY ATTACK
BODY PUMP
BODY BALANCE
BODY JAM

BODY STEP
BODY VIVE
SH'BAM
RPM
En nog veel meer!



WIJ BESCHIKKEN OVER EEN LESS MILLS LICENTIE

DIT IS EEN CONCEPTROOSTER
lessen onder voorbehoud