

Wellness & Healthclub Newstyle 2012

Groepslesrooster Januari/Februari

Locatie Centrum

Wellness & Healthclub Newstyle

Oudegracht 252

3511 NV Utrecht

Tel: 030 - zie website

Mail: centrum@betaalbaarsporten.nl

Openingstijden (onder voorbehoud)

ma t/m vr 7:00 - 23:00

za & zo 8:00 - 17:00



Maandag		
9:30	PILATES **	ZAAL 1
9:30	LES MILLS BODYPUMP	ZAAL 2
10:30	ZUMBA **	ZAAL 1
10:30	LES MILLS BODYBALANCE	ZAAL 2
17:30	LES MILLS BODYJAM **	ZAAL 1
17:30	PILATES **	ZAAL 2
18:30	indoor Cycling *	ZAAL 1
18:30	LES MILLS BODYPUMP	ZAAL 2
19:30	indoor Cycling *	ZAAL 1
19:30	NEWSTYLE SHAPE	ZAAL 2
20:30	ZUMBA	ZAAL 1
20:30	Kick Fun	ZAAL 2

Dinsdag		
9:30	indoor Cycling **	ZAAL 1
9:30	PILATES	ZAAL 2
10:30	BodyShape	ZAAL 1
10:30	YOGA **	ZAAL 2
17:30	ZUMBA **	ZAAL 1
17:30	LES MILLS BODYBALANCE	ZAAL 2
18:30	NEWSTYLE SHAPE	ZAAL 1
18:30	Kick Fun	ZAAL 2
19:30	LES MILLS BODYATTACK	ZAAL 2
19:30	indoor Cycling *	ZAAL 1
20:30	indoor Cycling *	ZAAL 1
20:30	PILATES	ZAAL 2

Woensdag		
9:30	BodyShape **	ZAAL 1
9:30	LES MILLS BODYBALANCE	ZAAL 2
10:30	indoor Cycling **	ZAAL 1
10:30	ZUMBA	ZAAL 2
17:30	BodyShape **	ZAAL 1
17:30	LES MILLS BODYPUMP **	ZAAL 2
18:30	indoor Cycling *	ZAAL 1
18:30	STEPS	ZAAL 2
19:30	indoor Cycling *	ZAAL 1
19:30	LES MILLS SH'BAM	ZAAL 2
20:30	LES MILLS BODYBALANCE **	ZAAL 1
20:30	NEWSTYLE SHAPE	ZAAL 2

Donderdag		
9:30	YOGA **	ZAAL 1
9:30	LES MILLS SH'BAM	ZAAL 2
10:30	PILATES **	ZAAL 1
10:30	BodyShape	ZAAL 2
16:30	PILATES **	ZAAL 1
17:30	NEWSTYLE SHAPE **	ZAAL 2
18:30	LES MILLS SH'BAM	ZAAL 1
18:30	LES MILLS BODYATTACK	ZAAL 2
19:30	indoor Cycling *	ZAAL 1
19:30	LES MILLS BODYPUMP	ZAAL 2
20:30	indoor Cycling *	ZAAL 1
20:30	ZUMBA	ZAAL 2

Vrijdag		
9:30	ZUMBA **	ZAAL 1
9:30	LES MILLS BODYPUMP	ZAAL 2
10:30	YOGA **	ZAAL 1
10:30	STEPS	ZAAL 2
11:30	PILATES	ZAAL 1
12:30	indoor Cycling **	ZAAL 1
16:30	BodyShape **	ZAAL 2
17:30	ZUMBA	ZAAL 2
18:30	PILATES	ZAAL 1
18:30	Kick Fun **	ZAAL 2
19:30	LES MILLS BODYJAM	ZAAL 2
19:30	indoor Cycling *	ZAAL 1
20:30	ZUMBA **	ZAAL 2



DIT IS EEN CONCEPTROOSTER, lessen onder voorbehoud

Houd de website in de gaten voor de exacte startdatum!

www.betaalbaarsporten.nl

GROEPSLESSEN VOLGEN OP 5 LOCATIES IN UTRECHT!

SH'BAM
BODY JAM
BODY STEP
BODY ATTACK
BODY PUMP
BODY COMBAT
BODY BALANCE



* Indoor Cycling start vanaf februari 2012 ** Lessen starten gefasseerd in voorjaar 2012

Zaterdag		
9:30	indoor Cycling **	ZAAL 1
9:30	NEWSTYLE SHAPE	ZAAL 2
10:30	ZUMBA **	ZAAL 2
10:30	indoor Cycling *	ZAAL 1
11:30	LES MILLS BODYATTACK **	ZAAL 2
11:30	YOGA	ZAAL 1
12:30	LES MILLS SH'BAM **	ZAAL 2
13:30	PILATES **	ZAAL 2

Zondag		
9:30	indoor Cycling *	ZAAL 1
9:30	PILATES **	ZAAL 2
10:30	indoor Cycling *	ZAAL 1
10:30	ZUMBA	ZAAL 2
11:30	Kick Fun	ZAAL 2
11:30	BodyShape	ZAAL 1
12:30	LES MILLS BODYPUMP **	ZAAL 2
13:30	LES MILLS BODYBALANCE **	ZAAL 2
14:30	YOGA **	ZAAL 2